

Le 1^{er} PLAN DE L'EXISTENCE

Le premier plan de l'existence est constitué de toutes les matières inorganiques de cette Terre, de tous les éléments qui forment cette planète sous leur forme brute, et de tous les atomes figurant au tableau périodique avant qu'ils ne commencent à se lier aux bases de carbone. Ce sont les minéraux, les cristaux, la terre et les rochers.

On utilise souvent les minéraux et les roches pour leur pouvoir guérisseur ou nettoyant. De la préhistoire à nos jours et aux 4 coins du globe, les hommes ont sans cesse été captivés par les pierres et leurs pouvoirs. Ils ont appris à maîtriser leurs énergies et à s'en servir pour soigner le corps et l'esprit. Les exemples les plus courants :

- Le **sel**, un élément de purification spirituelle d'excellence, il est utilisé pour purifier les lieux et le corps il chasse les mauvaises énergies.
- Pierre d'**Alun** (Chebba), dans les traditions marocaines on la brûle en général avec du Harmel (Plan 2) pour éloigner les mauvais esprits ou les formes pensées négatives (le mauvais œil)
- Le **souffre**
- L'**argile**
- L'**eau** (l'eau de mer, l'eau de pluie, eau de source...)
- Le **cristal**
- Etc...

De nombreux médicaments que nous prenons très souvent ont une origine minérale et leur utilisation est très ancienne. Parmi eux il y a :

- Le bicarbonate de sodium : correcteur de pH pour l'acidité gastrique,
- Le silicate d'aluminium et de magnésium : pansement gastro-intestinal,
- Les sulfates de sodium et de magnésium : purgatifs,
- L'oxyde de zinc et sulfate de cuivre : antiseptiques,
- Ou le chlorure de zinc : anti-inflammatoire dans le traitement de l'acné.

Mais le recours à la **Pierre** va évidemment bien au-delà, on parle de la **lithothérapie** (se soigner grâce aux pierres). Cette discipline accompagne la tendance actuelle du développement personnel et du bien-être. Selon la lithothérapie, les pierres ont la capacité d'absorber l'énergie de la Terre et de son noyau, et en entrant en contact avec notre corps, cette énergie apporte des propriétés curatives.

Parmi les pierres les plus utilisées il y a :

- L'améthyste utilisée pour équilibrer les excès et les carences de notre organisme, favorise l'élévation spirituelle, la concentration et la méditation
- La cornaline qui serait capable de développer l'intuition et la confiance en soi,
- Le cristal de roche qui facilite la régénération de la peau et atténue les rides,
- Le quartz rose qui permet de retrouver l'énergie de l'amour après une rupture,
- La calcite bleue qui aurait des propriétés anti-stress,
- L'amazonite qui régule les variations de l'humeur et qui apaise.

La **sonothérapie**, ou thérapie par les vibrations sonores utilise également des éléments du 1er plan tels que le **gong**, le **bol Tibétain** ou le **bol de cristal**, qui permettent d'accéder à une forme de bien-être physique et mental. Les vibrations sonores émises seraient relaxantes. Une pratique de plus en plus courante dans les instituts de bien-être.

Les propriétés des vibrations issues des gongs et des bols sont connues d'un point de vue empirique mais la science commence à s'y intéresser.

Tous les Plans peuvent guérir! Les éléments du 1^{er} Plan peuvent soigner et guérir, mais si vous utilisez le pouvoir de ces éléments sans les relier au pouvoir du Créateur vous allez être confronté à deux problèmes :

- Ce Plan n'est pas gratuit, il y aura une sorte de troc, il vous prendra quelque chose en échange (de l'énergie par exemple)
- Vous retrouverez liés avec des serments et des engagements du Plan 1, car chaque Plan est assujéti à des règles et des engagements. Ces serments ou engagements bloquent la guérison instantanée du 7^{ème} Plan.

Les alchimistes utilisent ce plan. Ils sont capables de transmuter les métaux comme le plomb en or. Leurs objectifs étant la réalisation de la pierre philosophale et la prolongation de la vie. C'est aussi un travail sur soi pour atteindre "l'excellence"

Ils travaillent avec les énergies de la matière. Cela demande un engagement et une initiation. Mais une mauvaise utilisation de ces énergies peut entraîner des problèmes physiques ou psychologique (voir même au-delà).

Quand un guérisseur travaille avec des minéraux, il utilise aussi ce plan d'existence. Ceux qui travaillent avec les cristaux utilisent également ce plan. La manipulation des cristaux exige du temps et de l'énergie, et si le guérisseur n'est pas correctement formé, une partie de sa force de vie sera utilisée pour la guérison.

Tous les éléments du Plan 1 (et des autres Plans) ont une sorte de conscience, on peut communiquer avec eux. Quand on utilise le pouvoir guérisseur de ces éléments directement, sans passer par le Créateur, ça implique qu'on leur a demandé de l'aide.

Quand on travaille avec les plans inférieurs sans les relier au pouvoir du Créateur, ça implique automatiquement qu'on a demandé à ces **Plans de nous aider**, ils vont le faire, mais ce n'est pas gratuit, ils demandent toujours quelque chose en retour, souvent notre énergie! Mais le plus grave c'est qu'on devient lié à ces Plans par un serment qui nous empêche d'avoir la guérison instantanée du Créateur! Dès qu'on les utilise, c'est comme si on a appuyé sur le bouton « Accepter » !!!

Si vous mettez l'intention que c'est le pouvoir du Créateur, ça change tout, vous aurez tous les avantages de guérison de ces Plans, sans en avoir les inconvénients! Parce que tout simplement la demande ne vient pas de vous, ils vont exécuter sans brancher, sans conditions!

Cela ne veut pas dire que vous ne devriez pas communiquer avec ces éléments pour les remercier, bien au contraire, **soyez en gratitude** envers tout ce dont le Créateur vous a comblé, remerciez-les. S'ils sont sous forme d'aliments ou de médicament, alors demandez au Créateur de les bénir avant de les manger ou de les boire.